

Counseling News

ドレミアクラブ

みなさん、こんにちは！今回は入院の付き添いにあっという間の！についてです。入院だって、ちょっとした準備と工夫で落ち着いて付き添いができますよ。先輩ママに聞いてみましょう！

★子どもの好きなもの！

- DVD プレイヤー
- 折り紙
- 折り紙の本
- おもちゃ
- まちがい探しの本（親子で気楽に楽しめる）
- 塗り絵（子どもと一緒にできるよ）
- らくがき帳（ママのとっさのメモ帳にも変身）



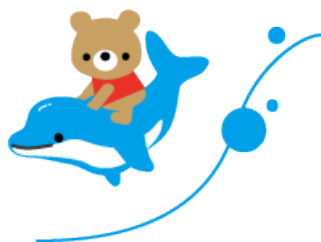
★ママのリラックス・グッズ！

- ルームシューズ（むれないもの／滑らないもの）
- 羽織るもの（冷え防止）
- ひざかけ（毛布の代わりに使えるね）
- 耳栓（夜中に付き添うなら）
- 携帯用電池式充電器
- 乾電池（おもちゃや時計にも使えるよ）
- 冷湿布（付き添いで腰が痛くなる前に）
- 肩クッション（100均のクッションはおススメよ）
- 本（「通販カタログ」「家事雑貨（エッセなど）」長時間みていられる）



★入院かしこく生活術！

- ウェットティッシュ
- 洗濯バサミ
- 吸盤フック／S字フック（ベッド柵にノートや折り紙の入ったバッグをかけたよ）
- 小さな置時計（時計が読めない子にはデジタルも便利）



それでも楽しめる ハートフル・デイズ!

娘は生後2ヶ月の時の胆道造影で、近々、肝移植が必要と診断されました。外来に通ううち、進行が遅く、少し待てそう、と言われました。

旅行好きな一家なので、移植後は暫く旅行出来ないだろうから、温泉旅行に行きたい!と先生に相談したところ、条件付きでOKになりました。ジジババも大喜びです!



結局、術前に2度、近場の温泉旅行に行けました。空気の良い庭園に出掛け、ジジババと寝泊まりでき、温泉に入る姿も見せる事ができ、本当に楽しい幸せな時間を過ごしました。



感染や悪化を怖いからと、引きこもらず、先生のご指導のもと出掛けて、ジジババとも思い出を作れて、本当に良かったです。

(クレマチス)

「クレマチス」さんはドレミファクラブのママ記者です。

募集中!

ドレミファ記者クラブのメンバー

あなたも自分の体験を役立てて、他のご家族を助けてみませんか。

ただいま、Counseling News に記事を書いてくださるママ&パパを募集中です。

doremifaclub0707@hotmail.com

までご連絡ください!



編集後記♪

ママ記者です。持ち物の取材を通して、友達ママさんとも、交流がちょっぴり深くなったような、得した気分です。(マリマリ)