

March 2011

# Counseling News



こんにちは！新しい進路にむけて何かと忙しくなる季節ですね。  
大事に育ててきた芽が伸びやかに育ちますように。

さて、今回は 1 通のおたよりの紹介です。



娘の手術の傷がお腹の半分以上

の大きさで残っています。これから成長していく上で娘  
が友達に傷つくようなことを言われたらかわいそうだと考えてしまいます。幼稚園の身体  
測定では、毎月裸でするので、そろそろまわりの子たちも気づき始めるので心配です。



そこで、ママさんインタビュアーが教えてくれました！

## Aちゃん（3歳）ママ

うちの子は、2歳半ぐらいから、お風呂に入ると自分とママの傷を差して、「同じ」と言ってき  
きました。その時にこう教えました。「Aちゃんはお腹の中の電池（これは3歳からは「肝臓」と  
教えました。）が悪くなっちゃったの。だから先生がママの電池と交換っしてくれたの。ママ  
とAちゃんが一緒に頑張ったんだよ！」

## Bちゃん（3歳8か月）ママ

うちの場合、今のところ本人は全く気にしていないようです。「別にいいじゃん」とのこと。本  
人が傷のことを聞いてきたら私たち家族の思いを話したいと思ってます。幼稚園に上がるときに  
も先生方やお友達のお母さん方に話す機会があれば話したいと思います。

## Cちゃん（4歳5か月）ママ

この傷はCちゃんが赤ちゃんの時にお腹の中に病気があって治すために出来たのよ。Cちゃん  
が小さい体で頑張った時のものだから、お友達に聞かれた時は、「赤ちゃんの時に頑張ったから



March 2011

あるの。」とお話してあげるといいね。でもね、いやな気持ちになった時はパパやママにお話ししてね。入浴中に抱っこしながらで最後にグーと抱き締めました。

幼稚園の面接の時に園側から園生活を送るにあたりご心配な事はありますか？と聞かれていたのでその際に「お腹には大きな傷がありますので私どもの見えないところで心の傷を負うような事ないか？心配です。とお伝えしましたら、気持ちを汲み取り、お着替えの時や検診の時は近くに先生が付き添ってくれ、プールの着替えの時は傷に気付いたお子さんには先生の方からお話して下さっていました。

### Dちゃん（4歳9か月）ママ

うちは入園前ですが傷に関しては私も心配しています。子供は悪気無くても自分に無いものを見るとそこばかりつっこんできますよね。幼稚園の先生にもそのようなことがあれば説明していただくようお願いするつもりです。本人は傷のことを「赤ちゃんの時お腹切っちゃったんだよ」といいます。なんで傷があるのかは解ってないですが聞いてきたら説明します。



どのママさんもお子さんと上手にコミュニケーションを取られていますね。もう一度、どういうところが上手なのかをまとめてみましょう。

#### ポイント！

- ① **発達**：手術の傷のことについて、お子さんの発達に応じた説明がなされています。Aちゃんママは2歳半で「電池」と教え、3歳からは「肝臓」と教えています。お子さんによっては全く気にしていません。
- ② **場所**：大事な話をするときは「お風呂」を上手に使いましょう。
- ③ **タイミング**：お子さんが聞いてきたときにタイミングよく答えてあげることが、お子さんを安心させる一番の方法です。
- ④ **幼稚園の先生と連携**：Cちゃんママのように、幼稚園の先生と連携しましょう。幼稚園での社会生活は小学校への入門です。まずは幼稚園で心配が少なく生活できるように、先生に相談して、心配なことが起きた時の対応を決めておきましょう。

さあ、お便りをくださったママさん。一人で心配になったり、落ち込んだりせずに、まずはお子さんに合った傷の説明を家族で一緒に作り、幼稚園の先生と連携しましょう。傷のことでいじめられることが心配ならば、それを防げるように先生と手だてを考えましょう。できることはたくさんあります！全員のインタビューを掲載できませんでした。またの機会に。ご協力に感謝いたします(べこり)。